



THE FAIRVIEW RESOURCE CENTER

NOVEMBER 2024 “*” Means Registration Required

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



1 Public Health Drop-in:
NewParents Group 10:00 - 11:30 am
Family Support Service Call
Ext:106 from 9:00 am - 12:00 pm
Yoga 10:00 - 11:00am*
Chair Fit Class 2:15 - 3:15 pm*

4 Family playgroup
Drop-in: 10:00 - 11:45 am
Postpartum Wellness Group:
1:00 pm-3:00pm*

5 Little Learners
10:00 am - 12:00 pm

6 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm*
Family Support Service Call Ext:106
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00
Community Cafe
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm

7 Food Donation Pickup 12:00 pm - 4:00 pm
Nobody's Perfect Parenting program 10:00 am - 12:00 pm*

8 NSECDIS onsite: New Parents Group 10:00 - 11:30 am
Family Support Service Call
Ext:106 from 9:00 am - 12:00 pm
Yoga 10:00 - 11:00am*
Chair Fit Class 2:15-3:15pm*

11 Remembrance Day
CLOSED

12 Little Learners
10:00 am - 12:00 pm

13 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm*
Family Support Service Call Ext:106
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00
Community Cafe
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm

14 Food Donation Pickup 12:00 pm - 4:00 pm
Nobody's Perfect Parenting program 10:00 am - 12:00 pm*

15 Public Health Drop-in: NewParents Group 10:00 - 11:30 am
Family-Friendly Lunch Ideas Workshop 10:00-12:00*
Family Support Service Call Ext:106 from 9:00 am - 12:00 pm
Yoga 10:00 - 11:00am*
Chair Fit Class 2:15-3:15pm*

18 Family playgroup Drop-in:
10:00 - 11:45 am
Postpartum Wellness Group:
1:00 pm-3:00pm*

19 Little Learners
10:00 am - 12:00 pm
Halifax West Senior's Group
5:00-7:00 PM*

20 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm*
Family Support Service Call Ext:106
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00
Community Cafe
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm

21 Food Donation Pickup 12:00 pm - 4:00 pm
Nobody's Perfect Parenting program 10:00 am - 12:00 pm*

22 NSECDIS onsite: New Parents Group 10:00 - 11:30 am
Family Support Service Call Ext:106 from 9:00 am - 12:00 pm
Yoga 10:00 - 11:00 am*
Chair Fit Class 2:15-3:15 pm*
Free Home Meal Kits Pick Up at 12 noon*

25 Family playgroup Drop-in:
10:00 - 11:45 am
Postpartum Wellness Group:
1:00 pm-3:00pm*
Legal Aid: 1:00 pm-4:00 pm*

26 Little Learners
10:00 am - 12:00 pm

27 Family Support Service Call Ext:106
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00
Community Meal
1:00 - 3:00 pm*

28 Food Donation Pickup 12:00 pm - 4:00 pm

29 NSECDIS onsite: New Parents Group 10:00 - 11:30 am
Family Support Service Call
Ext:106 from 9:00 am - 12:00 pm
Yoga 10:00 - 11:00 am*
Chair Fit Class 2:15-3:15 pm*

Parenting Journey Program/ Home-Based Support Program Ext. 105,
Family Support Service / In-centre appointments, ext. 106 /Emergency Support Fund,
Food/Clothing/Basic Needs Support -Tech Lending Program

6 Titus Street Halifax, NS 902.443.9569
info@frcns.com - www.frcns.com

NOVEMBER 2024

Family Play Group Drop-In

This program gives an opportunity to both children and parents to connect with other families in a social and fun environment. Activities include free play, snack time, reading circle and other fun activities. Monday drop-in

10:00 - 11:45 am

Monthly Community Meal

Please email Ruth Byrne at rbyrne@frcns.com or call ext 103 to register for monthly meals. Eat-in or take-out options are available.

New Parent Support Group

New Parents Support Group every Friday from 10:00 am - 11:30 am for parents with children up to 18 months. Public Health Nurse onsite on the first and third Friday

Family Support Service birth-19

Is your family experiencing challenging times? We have one-hour appointments available on Wednesdays for families with staff member, Madi Gebreyesus. Appointments are in person in our family-friendly, confidential space or by phone/virtual. For families with children/youth up to the age of 19. Call to schedule an appointment at ext. 106 or email at mgebreyesus@frcns.com

Drop and Shop

Our Drop and Shop program is an opportunity to look through our donations of clothing and household goods and take what you need. Contact Naime at ext 104 or email at nmert@frcns.com

SERVICES

Technology Lending Program (Chromebooks)
Phone/Wi-Fi onsite
MLA Onsite Monthly, Legal Aid Monthly
Welcome Housing Referral

Participant Committee Meeting

Are you a current or past participant of our services looking for a way to give back and give feedback? The participant committee, is a volunteer group that meets in person/virtual a few times a year. We are currently looking for parent participants who would be interested in being co-chairs and members. Contact Deborah Marriott at (902)-443-9569, ext.102 for more information.

Free Home Meal Kits.

Are you a senior or adult living alone and can take advantage of a Free Home Meal Kit? The FRC provides a free home meal kit bimonthly with a recipe and groceries to prepare your meal. To register, call Ruth at (902)-443-9569 ext. 103, or email rbyrne@frcns.com

Chairfit Program

Are you looking for a low-impact, beginner-friendly way to exercise? Our free chair fit class might be for you! Contact Deborah at dmarriott@frcns.com or extension 102 to register.

Yoga Program

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Spaces are available, for more information contact Deborah at dmarriott@frcns.com or at ext. 102.

Community Café

Our weekly adult cafe takes place on Wednesdays from 10 - 11:30 am and 1 - 2:30 pm. Please contact Ruth for more information at ext 103 or email rbyrne@frcns.com

Halifax West Seniors Group

Come Socialize, enjoy a delicious meal, and attend a Workshop. Register with Deborah at dmarriott@frcns.com or (902) 443-9569, ext. 102 to attend. Adults 55+ only; space is limited.

Family-Friendly Lunch Ideas Workshop

Prants with children 2 years/to school age
Tips on making healthy brown bag lunches for children. Is your child eating enough? Take-home recipes, Label reading, and Food Fads. Please contact Deborah at dmarriott@frcns.com or ext. 102.



6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7
902.443.9569 info@frcns.com
www.frcns.com

Hours

We are open Monday to Thursday
from 8:30 am to 4:30 pm
and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, the centre will be closed.



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre -
Community Hub



The Fairview Resource Centre



[fairview_resource_centre](https://www.instagram.com/fairview_resource_centre)
[frcparentingjourney](https://www.instagram.com/frcparentingjourney)



Fairview Resource Centre



مركز الموارد فيرفيو

نوفمبر 2024

*** تعني أن التسجيل مطلوب

الاثنين

يوم

الأربعاء

يوم

جمعة



زيارة الصحة العامة: مجموعة الآباء الجدد من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:30 صباحًا
خدمة دعم الأسرة رقم الهاتف: 106 من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا
يوغا 10:00 - 11:00
صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 إلى 3:15 مساءً*

مجموعة اللعب العائلية - 4
الدخول: 10:00 - 11:45 صباحًا
مجموعة العافية بعد الولادة: 1:00 ظهرًا - 3:00 ظهرًا*

5
المتعلمون الصغار
10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا

6
التوصيل والتسوق من الساعة 9:00 صباحًا حتى 2:00 ظهرًا*
خدمة دعم الأسرة اتصل بالرقم الداخلي 106 لمزيد من المعلومات من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا ومن الساعة 1:00 ظهرًا حتى 4:00 عصرًا
مقهى المجتمع
10:00 - 11:30 صباحًا و 1:00 - 2:30 مساءً

7
استلام التبرعات الغذائية من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 4:00 مساءً
برنامج تربية الأبناء ليس مثاليًا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا*

NSECDIS في الموقع: مجموعة الآباء الجدد من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:30 صباحًا
خدمة دعم الأسرة رقم الهاتف: 106 من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا
يوغا 10:00 - 11:00 صباحًا*
صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 إلى 3:15 مساءً*



11
يوم الذكرى
12
المتعلمون الصغار
10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا

13
التوصيل والتسوق من الساعة 9:00 صباحًا حتى 2:00 ظهرًا*
خدمة دعم الأسرة اتصل بالرقم الداخلي 106 لمزيد من المعلومات من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا ومن الساعة 1:00 ظهرًا حتى 4:00 عصرًا
مقهى المجتمع
10:00 - 11:30 صباحًا و 1:00 - 2:30 مساءً

14
استلام التبرعات الغذائية من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 4:00 مساءً
برنامج تربية الأبناء ليس مثاليًا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا*

15
زيارة الصحة العامة: مجموعة الآباء الجدد من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:30 صباحًا
ورشة عمل أفكار غداء مناسبة للعائلة من الساعة 10:00 صباحًا حتى الساعة 12:00 ظهرًا*
خدمة دعم الأسرة رقم الهاتف: 106 من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا
يوغا 10:00 - 11:00 صباحًا*
صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 إلى 3:15 مساءً*

18
مجموعة اللعب العائلية -
الدخول: 10:00 - 11:45 صباحًا
مجموعة العافية بعد الولادة: 1:00 ظهرًا - 3:00 ظهرًا*

19
المتعلمون الصغار
10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا
مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست
5:00 - 7:00 مساءً*

20
التوصيل والتسوق من الساعة 9:00 صباحًا حتى 2:00 ظهرًا*
خدمة دعم الأسرة اتصل بالرقم الداخلي 106 لمزيد من المعلومات من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا ومن الساعة 1:00 ظهرًا حتى 4:00 عصرًا
مقهى المجتمع
10:00 - 11:30 صباحًا و 1:00 - 2:30 مساءً

21
استلام التبرعات الغذائية من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 4:00 مساءً
برنامج تربية الأبناء ليس مثاليًا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا*

22
NSECDIS في الموقع: مجموعة الآباء الجدد من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:30 صباحًا
خدمة دعم الأسرة رقم الهاتف: 106 من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا
اليوغا 10:00 - 11:00 صباحًا*
صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 إلى 3:15 مساءً*
استلام وجبات منزلية مجانية في الساعة 12 ظهرًا*

25
مجموعة اللعب العائلية: الدخول المباشر: 10:00 - 11:45 صباحًا
مجموعة العافية بعد الولادة: 1:00 ظهرًا - 3:00 ظهرًا*
المساعدة القانونية: 1:00 ظهرًا - 4:00 مساءً*

26
المتعلمون الصغار
10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا

27
خدمة دعم الأسرة اتصل بالرقم الداخلي 106 لمزيد من المعلومات من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا ومن الساعة 1:00 ظهرًا حتى 4:00 عصرًا
وجبة مجتمعية
1:00 - 3:00 مساءً*

28
استلام التبرعات الغذائية من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 4:00 مساءً

29
NSECDIS في الموقع: مجموعة الآباء الجدد من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:30 صباحًا
خدمة دعم الأسرة رقم الهاتف: 106 من الساعة 9:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا
اليوغا 10:00 - 11:00 صباحًا*
صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 إلى 3:15 مساءً*

برنامج رحلة الأبوة/ برنامج الدعم المنزلي، رقم داخلي 105، خدمة دعم الأسرة/ المواعيد داخل المركز، رقم داخلي 106/ صندوق دعم الطوارئ، دعم الطعام/ الملابس/ الاحتياجات الأساسية - برنامج إقراض التكنولوجيا

6 شارع تيتوس هاليفاكس، نونا سكوشيا
902.443.9569 - www.frcns.com - info@frcns.com

نوفمبر 2024

مجموعة اللعب العائلية

يتيح هذا البرنامج الفرصة لكل من الأطفال والآباء للتواصل مع عائلات أخرى في بيئة اجتماعية وممتعة. تشمل الأنشطة اللعب الحر ووقت الوجبات الخفيفة وحلقات القراءة وغيرها من الأنشطة الممتعة. يوم الاثنين من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا

وجبة مجتمعية شهرية

يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى Ruth Byrne على rbyrne@frcns.com أو الاتصال بالرقم الداخلي 103 للتسجيل للحصول على وجبات شهرية. تتوفر خيارات تناول الطعام في المطعم أو الوجبات الجاهزة.

مجموعة دعم الوالدين الجدد

مجموعة دعم الآباء الجدد كل يوم جمعة من 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تصل أعمارهم إلى 18 شهرًا.

ممرضة الصحة العامة متواجدة في الموقع يومي الجمعة الأول والثالث

خدمة دعم الأسرة مواليد 19

هل تمر عائلتك بأوقات عصيبة؟ لدينا مواعيد لمدة ساعة متاحة يوم الأربعاء للعائلات التي لديها عضو من فريق العمل، مادي جبريسوس. المواعيد شخصية في مساحتنا السرية الصديقة للأسرة أو عبر الهاتف/ الافتراضي. للعائلات التي لديها أطفال/شباب حتى سن 19 عامًا. اتصل لتحديد موعد على الرقم الداخلي 106 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا على mgebreyesus@frcns.com

قم بالتسوق

برنامجنا Drop and Shop هو فرصة للنظر في تبرعاتنا من الملابس والأدوات المنزلية واختيار ما تحتاجه. اتصل بـ Naime على الرقم الداخلي 104 أو راسلنا على البريد الإلكتروني nmert@frcns.com

خدمات

برنامج إقراض التكنولوجيا (أجهزة Chromebook) هاتف/شبكة Wi-Fi في الموقع عضو مجلس تشريعي في الموقع شهريًا، مساعدة قانونية شهرية ترحيب بالإحالة إلى السكن

اجتماع لجنة المشاركين

هل أنت مشارك حالي أو سابق في خدماتنا وتبحث عن طريقة للعباء وتقديم الملاحظات؟ لجنة المشاركين هي مجموعة تطوعية تجتمع شخصيًا/افتراضيًا عدة مرات في العام. نحن نبحث حاليًا عن مشاركين من الآباء المهتمين بأن يكونوا رؤساء مشاركين وأعضاء. اتصل بـ Deborah Marriott على (902) 443-9569، رقم داخلي 102 لمزيد من المعلومات.

وجبات منزلية مجانية.

هل أنت من كبار السن أو البالغين الذين يعيشون بمفردك ويمكنك الاستفادة من مجموعة الوجبات المنزلية المجانية؟ تقدم FRC مجموعة وجبات منزلية مجانية كل شهرين مع وصفة ومواد بقالة لإعداد وجبتك. للتسجيل، اتصل بروث على (902) 443-9569 فرعي 103، أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى rbyrne@frcns.com

برنامج كرسي فيت

هل تبحث عن طريقة لممارسة التمارين الرياضية منخفضة التأثير ومناسبة للمبتدئين؟ قد تكون دروسنا المجانية لتمرين اللياقة البدنية على الكرسي مناسبة لك! اتصل بـ Deborah على dmarriott@frcns.com أو على الرقم الفرعي 102 للتسجيل.

برنامج اليوغا

يوغا مجتمعية مجانية، كل يوم جمعة من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا في Centennial Arena. تتوفر أماكن، لمزيد من المعلومات، اتصل بـ Deborah على dmarriott@frcns.com أو على الرقم الداخلي 102.

مقهى المجتمع

يقام مقهى الكبار الأسبوعي لدينا يوم الأربعاء من الساعة 10 صباحًا حتى 11:30 صباحًا ومن الساعة 1 ظهرًا حتى 2:30 ظهرًا. يُرجى الاتصال بروث لمزيد من المعلومات على الرقم الداخلي 103 أو البريد الإلكتروني rbyrne@frcns.com

مجموعة كبار السن في هاليفاكس الغربية

تعالوا للاختلاط والاستمتاع بوجبة شهية وحضور ورشة عمل. سجلوا مع ديبورا على dmarriott@frcns.com أو (902) 443-9569، رقم داخلي 102 للحضور. للبالغين من سن 55 عامًا فما فوق فقط؛ الأماكن محدودة.

ورشة عمل أفكار غداء مناسبة للعائلة

نصائح حول تحضير وجبات غداء صحية للأطفال في أكياس بنية اللون. هل يتناول طفلك ما يكفي من الطعام؟ وصفات منزلية، وقراءة الملصقات، وصيحات الطعام. يُرجى الاتصال بدورا على dmarriott@frcns.com أو الرقم الداخلي 102.



6 شارع تيتوس هاليفاكس، نوفا سكوشيا، B3N 2Y7
902.443.9569 www.frcns.com info@frcns.com

ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً.

إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.

ابحث عنا!



www.frcns.com



مركز فيرفيو للموارد - مركز المجتمع



مركز فيرفيو للموارد



مركز الموارد فيرفيو
رحلة تربية الأبناء



مركز فيرفيو للموارد