





THE FAIRVIEW RESOURCE CENTER **MARCH 2025**

*** Means Registration Required

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>3</p> <p>Family playgroup Drop- in: 10:00 am - 11:45 am</p> 	<p>4</p> <p>Income Tax Clinic 9:00am-3:00 pm (by appointment only)</p>	<p>5</p> <p>Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm* Family Support Service Call Ext:106 for more info 12:00pm-5:00pm in-Centre, 5:30-7:00 pm remote Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00pm - 2:30 pm</p> 	<p>6</p>  <p>Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>7</p> <p>Public Health Drop-in: New Parents Group 10:00 - 11:30 am Infant Massage 10.30 am- 11.30 Am * Family Support Service Call Ext:106 from 9:00 am - 12:00 pm Yoga 10:00am - 11:00am* Chair Fit Class 2:15pm-3:15pm*</p>
<p>10</p> <p>Family playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am</p>	<p>11</p> <p>Income Tax Clinic 9:00am-3:00 pm (by appointment only)</p>	<p>12</p> <p>Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm* Family Support Service Call Ext:106 for more info 12:00pm-5:00pm in-Centre, 5:30-7:00 pm remote Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm</p>	<p>13</p> <p>Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>14</p> <p>NSECDIS onsite: New Parents Group 10:00 - 11:30 am Infant Massage 10.30 am- 11.30 Am * Family Support Service Call Ext:106 from 9:00 am - 12:00 pm Yoga 10:00am - 11:00 am* Chair Fit Class 2:15pm-3:15pm*</p>
<p>17</p> <p>Family playgroup Drop- in: 10:00 am - 11:45 am</p> 	<p>18</p> <p>Income Tax Clinic 9:00am-3:00 pm (by appointment only) MLA Lina Hamid staff on-site 9 am -1 pm, (one on one support with any provincial government matters) Call for an appointment or drop in.</p>	<p>19</p> <p>Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm* Family Support Service Call Ext:106 for more info 12:00pm-5:00pm in-Centre, 5:30-7:00 pm remote Community Cafe 10:00am - 11:30 am & 1:00pm - 2:30 pm</p> 	<p>20</p> <p>Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>21</p> <p>Staff in-Service 9:00-1:00pm, Closed to public</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00am* Chair Fit Class 2:15pm-3:15pm*</p>
<p>24</p> <p>Family playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am</p> <p>Thriving Families NS 5:30 pm to 7:30 pm *</p>	<p>25</p> <p>Income Tax Clinic 9:00am-3:00 pm (by appointment only)</p>	<p>26</p>  <p>Community Meal 1:00 pm - 3:00 pm *</p> <p>Thriving Families NS 5:30 pm to 7:30 pm *</p>	<p>27</p>  <p>Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>28</p> <p>NSECDIS onsite: New Parents Group 10:00 - 11:30 am Family Support Service Call Ext:106 from 9:00 am - 12:00 pm Yoga 10:00 am - 11:00am* Chair Fit Class 2:15pm-3:15pm*</p>
<p>31</p> <p>Family playgroup Drop- in: 10:00 - 11:45 am</p> <p>Legal Aid: 1:00 pm-4:00 pm*</p>				

Parenting Journey Program/ Home-Based Support Program Ext. 105,
Family Support Service / In-centre appointments, ext. 106 /Emergency Support Fund,
Food/Clothing/Basic Needs Support -Tech Lending Program

6 Titus Street Halifax, NS
Call 902-443-9569

New Text Number 902-210-4848
info@frcns.com - www.frcns.com

MARCH 2025

Family Play Group Drop-In

This program gives an opportunity to both children and parents to connect with other families in a social and fun environment. Activities include free play, snack time, reading circle and other fun activities.

Monday drop-in 10:00 - 11:45 am

Monthly Community Meal

Please email Ruth Byrne at rbyrne@frcns.com or call ext 103 to register for monthly meals. Eat-in or take-out options are available.

New Parent Support Group

New Parents Support Group every Friday from 10:00 am - 11:30 am for parents with children up to 18 months.

Public Health Nurse onsite on the first and third Friday

Family Support Service birth-19

Is your family experiencing challenging times? We have one-hour appointments available on Wednesdays for families with staff member, Madi Gebreyesus.

Appointments are in person in our family-friendly, confidential space or by phone/virtual. For families with children/youth up to the age of 19. Call to schedule an appointment at ext. 106 or email at mgebreyesus@frcns.com

Drop and Shop

Our Drop and Shop program is an opportunity to look through our donations of clothing and household goods and take what you need. Contact Naime at ext 104 or email at nmert@frcns.com

SERVICES

Technology Lending Program (Chromebooks)
Phone/Wi-Fi onsite
On-Site Food Pantry
Legal Aid Monthly

Participant Committee Meeting

Are you a current or past participant of our services looking for a way to give back and give feedback? The participant committee, is a volunteer group that meets in person/virtual a few times a year. We are currently looking for parent participants who would be interested in being co-chairs and members. Contact Deborah Marriott at (902)-443-9569, ext.102 for more information.

Free Home Meal Kits.

Are you a senior or adult living alone and can take advantage of a Free Home Meal Kit? The FRC provides a free home meal kit bimonthly with a recipe and groceries to prepare your meal. To register, call Ruth at (902)-443-9569 ext. 103, or email rbyrne@frcns.com

Chair fit Program

Are you looking for a low-impact, beginner-friendly way to exercise? Our free chair fit class might be for you! Contact Deborah at dmariott@frcns.com or extension 102 to register.

Yoga Program

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Spaces are available, for more information contact Deborah at dmariott@frcns.com or at ext. 102.

Community Café

Our weekly adult cafe takes place on Wednesdays from 10 - 11:30 am and 1 - 2:30 pm. Please contact Ruth for more information at ext 103 or email rbyrne@frcns.com

Tax Clinic

FREE tax clinics allow eligible community members to have their tax returns done Free of charge. FREE tax clinics are hosted by Canada Revenue Agency and their partnered community organizations through the Community Volunteer Income Tax Program.
Call Ruth at:902-443-9569 Ext: 103 or email: rbyrne@frcns.com to book an appointment. The clinic will take place most Tuesday's from 9:00 am - 3:00 pm during the months of March and April.



6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7
902.443.9569 info@frcns.com
www.frcns.com

Hours

We are open Monday to Thursday from 9:00 am to 4:30 pm and Friday from 8:30 am to 4:00 pm. We are closed everyday between 12:15 PM to 1:00 PM

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, The Centre will be closed.



FIND US!



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre - Community Hub



The Fairview Resource Centre



[fairview_resource_centre](https://www.instagram.com/fairview_resource_centre)
[frcparentingjourney](https://www.instagram.com/frcparentingjourney)



Fairview Resource Centre



Text us at [902-210-4848](tel:902-210-4848)



مركز الموارد فيرفيو

مارس 2025

"* تعني أن التسجيل مطلوب"

الاثنين	يوم الثلاثاء	الأربعاء	يوم الخميس	جمعة
<p>3</p> <p>مجموعة اللعب العائلية - الدخول: 10:00 صباحاً - 11:45</p> 	<p>4</p> <p>عيادة ضريبة الدخل 9:00 صباحاً - 3:00 مساءً (حسب الموعد فقط)</p>	<p>5</p> <p>قم بالتسوق 9:00 صباحاً - 2:00 ظهراً* خدمة دعم الأسرة اتصل على الرقم الداخلي 106 لمزيد من المعلومات 12:00 ظهراً - 5:00 مساءً في المركز. 5:30-7:00 مساءً عن بعد مقهى المجتمع 10:00 صباحاً - 11:30 ظهراً 1:00 ظهراً - 2:30 ظهراً</p> 	<p>6</p> <p>برنامج الخبز 12:00 ظهراً - 2:00 ظهراً</p> 	<p>7</p> <p>زيارة الصحة العامة: مجموعة الآباء الجدد من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:30 صباحاً تدليك الأطفال 10:30 صباحاً - 11:30 صباحاً* خدمة دعم الأسرة رقم الهاتف: 106 من الساعة 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً يوغا من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً* صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 مساءً حتى الساعة 3:15 مساءً*</p>
<p>10</p> <p>مجموعة اللعب العائلية - الدخول: 10:00 صباحاً - 11:45 صباحاً</p>	<p>11</p> <p>عيادة ضريبة الدخل 9:00 صباحاً - 3:00 مساءً (حسب الموعد فقط)</p>	<p>12</p> <p>قم بالتسوق 9:00 صباحاً - 2:00 ظهراً* خدمة دعم الأسرة اتصل على الرقم الداخلي 106 لمزيد من المعلومات 12:00 ظهراً - 5:00 مساءً في المركز. 5:30-7:00 مساءً عن بعد مقهى المجتمع 10:00 صباحاً - 11:30 ظهراً 1:00 ظهراً - 2:30 ظهراً</p>	<p>13</p> <p>برنامج الخبز 12:00 ظهراً - 2:00 ظهراً</p>	<p>14</p> <p>NSECDIS في الموقع: مجموعة الآباء الجدد من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:30 صباحاً تدليك الأطفال 10:30 صباحاً - 11:30 صباحاً* خدمة دعم الأسرة رقم الهاتف: 106 من الساعة 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً يوغا من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً* صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 مساءً حتى الساعة 3:15 مساءً*</p>
<p>17</p> <p>مجموعة اللعب العائلية - الدخول: 10:00 صباحاً - 11:45</p> 	<p>18</p> <p>عيادة ضريبة الدخل 9:00 صباحاً - 3:00 مساءً (حسب الموعد فقط) عضو المجلس التشريعي لينا حامد في الموقع أي مسائل حكومية إقليمية) اتصل للحصول على موعد أو تفضل بزيارة.</p>	<p>19</p> <p>قم بالتسوق 9:00 صباحاً - 2:00 ظهراً* خدمة دعم الأسرة اتصل على الرقم الداخلي 106 لمزيد من المعلومات 12:00 ظهراً - 5:00 مساءً في المركز. 5:30-7:00 مساءً عن بعد مقهى المجتمع 10:00 صباحاً - 11:30 ظهراً 1:00 ظهراً - 2:30 ظهراً</p> 	<p>20</p> <p>برنامج الخبز 12:00 ظهراً - 2:00 ظهراً</p>	<p>21</p> <p>الموظفين في الخدمة 9:00-1:00 مساءً، مغلق للجمهور يوغا من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً* صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 مساءً حتى الساعة 3:15 مساءً*</p>
<p>24</p> <p>مجموعة اللعب العائلية - الدخول: 10:00 صباحاً - 11:45 صباحاً عائلات مزدهرة NS 5:30 مساءً إلى 7:30 مساءً*</p>	<p>25</p> <p>عيادة ضريبة الدخل 9:00 صباحاً - 3:00 مساءً (حسب الموعد فقط)</p>	<p>26</p> <p>وجبة مجتمعية 1:00 ظهراً - 3:00 ظهراً* عائلات مزدهرة NS 5:30 مساءً إلى 7:30 مساءً*</p> 	<p>27</p> <p>برنامج الخبز 12:00 ظهراً - 2:00 ظهراً</p> 	<p>28</p> <p>NSECDIS في الموقع: مجموعة الآباء الجدد من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:30 صباحاً خدمة دعم الأسرة رقم الهاتف: 106 من الساعة 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً يوغا من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً* صف تدريب الكراسي من الساعة 2:15 مساءً حتى الساعة 3:15 مساءً*</p>
<p>31</p> <p>مجموعة اللعب العائلية - الدخول: 10:00 - 11:45 صباحاً المساعدة القانونية: 1:00 ظهراً-4:00 مساءً* 31</p>				

برنامج رحلة الأبوة/ برنامج الدعم المنزلي، رقم داخلي 105، خدمة دعم الأسرة/ المواعيد داخل المركز، رقم داخلي 106/ صندوق دعم الطوارئ، دعم الطعام/ الملابس/ الاحتياجات الأساسية - برنامج إقراض التكنولوجيا

Titus Street Halifax, NS 6
443-902-443
9569 رقم النص الجديد 210-902-4848
info@frcns.com - www.frcns.com

مارس 2025

مجموعة اللعب العائلية

يتيح هذا البرنامج للأطفال والآباء فرصة التواصل مع أسر أخرى في بيئة اجتماعية ممتعة. تشمل الأنشطة اللعب الحر ووقت الوجبات الخفيفة وحلقات القراءة وغيرها من الأنشطة الممتعة. يوم الاثنين من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا

وجبة مجتمعية شهرية

يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى Ruth Byrne على rbyrne@frcns.com أو الاتصال بالرقم الداخلي 103 للتسجيل للحصول على وجبات شهرية. تتوفر خيارات تناول الطعام في المطعم أو الوجبات الجاهزة.

مجموعة دعم الوالدين الجدد

مجموعة دعم الآباء الجدد كل يوم جمعة من 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تصل أعمارهم إلى 18 شهرًا. مرضة الصحة العامة متواجدة في الموقع يومي الجمعة الأول والثالث

خدمة دعم الأسرة مواليد 19

هل تمر عائلتك بأوقات عصيبة؟ لدينا مواعيد لمدة ساعة متاحة يوم الأربعاء للعائلات التي لديها عضو من فريق العمل، مادي جيبوسوس. المواعيد شخصية في مساحتنا السرية الصديقة للأسرة أو عبر الهاتف/الافتراضي. للعائلات التي لديها أطفال/شباب حتى سن 19 عامًا. اتصل لتحتديد موعد على الرقم الداخلي 106 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا على mgebreyesus@frcns.com

قم بالتسوق

برنامجنا Drop and Shop هو فرصة للنظر في تبرعاتنا من الملابس والأدوات المنزلية واختيار ما تحتاجه. اتصل بـ Naime على الرقم الداخلي 104 أو راسلنا على البريد الإلكتروني nmert@frcns.com

خدمات

برنامج إقراض التكنولوجيا (أجهزة Chromebook) الهاتف/شبكة Wi-Fi في الموقع مخزن الطعام في الموقع المساعدة القانونية الشهرية

اجتماع لجنة المشاركين

هل أنت مشارك حالي أو سابق في خدماتنا وتبحث عن طريقة للعباء وتقديم الملاحظات؟ لجنة المشاركين هي مجموعة تطوعية تجتمع شخصيًا/افتراضيًا عدة مرات في العام. نحن نبحث جليًا عن مشاركين من الآباء المهتمين بأن يكونوا رؤساء مشاركين وأعضاء. اتصل بـ Deborah Marriott على (902)-443-9569، رقم داخلي 102 لمزيد من المعلومات.

وجبات منزلية مجانية.

هل أنت من كبار السن أو البالغين الذين يعيشون بمفردك ويمكنك الاستفادة من مجموعة الوجبات المنزلية المجانية؟ تقدم FRC مجموعة وجبات منزلية مجانية كل شهرين مع وصفة ومواد بقالة لإعداد وجبتك. للتسجيل، اتصل بروث على (902)-443-9569 فرعي 103، أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى rbyrne@frcns.com

برنامج ملاءمة الكرسي

هل تبحث عن طريقة لممارسة التمارين الرياضية منخفضة التأثير ومناسبة للمبتدئين؟ قد تكون دروسنا المجانية لتدريبات الكرسي مناسبة لك! اتصل بديبورا على dmarriott@frcns.com أو على الرقم الفرعي 102 للتسجيل.

برنامج اليوجا

يوجا مجتمعية مجانية، كل يوم جمعة من كل أسبوع من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا في Centennial Arena. تتوفر أماكن، لمزيد من المعلومات، اتصل بـ Deborah على dmarriott@frcns.com أو على الرقم الداخلي 102.

مقهى المجتمع

يقام مقهى الكبار الأسبوعي لدينا يوم الأربعاء من الساعة 10 صباحًا حتى 11:30 صباحًا ومن الساعة 1 ظهرًا حتى 2:30 ظهرًا. يرجى الاتصال بروث لمزيد من المعلومات على الرقم الداخلي 103 أو البريد الإلكتروني rbyrne@frcns.com

عيادة الضرائب

تتيح العيادات الضريبية المجانية لأعضاء المجتمع المؤهلين تقديم إقراراتهم الضريبية مجانًا. تستضيف وكالة الإيرادات الكندية ومنظمات المجتمع الشريكة لها العيادات الضريبية المجانية من خلال برنامج ضريبة الدخل التطوعي المجتمعي. اتصل بروث على الرقم: 902-443-9569، رقم داخلي: 103 أو راسلها عبر البريد الإلكتروني: rbyrne@frcns.com لحجز موعد. ستقام العيادة في أغلب أيام الثلاثاء من الساعة 9:00 صباحًا حتى 3:00 مساءً خلال شهري مارس وأبريل.



6 شارع تيتوس هاليفاكس، نونفا سكوشيا، B3N 2Y7

info@frcns.com 902.443.9569

www.frcns.com

ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً. نحن مغلقون كل يوم من الساعة 12:15 ظهرًا إلى الساعة 1:00 ظهرًا

إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.

ابحث عنا!



www.frcns.com



مركز فيرفيو للموارد - مركز المجتمع



مركز فيرفيو للموارد



مركز الموارد فيرفيو
رحلة تربية الأبناء



مركز فيرفيو للموارد



أرسل لنا رسالة نصية على الرقم
4848-210-902