










PROGRAMS DAILY:

Parenting Journey Program/ Home-Based Support Program

SERVICES DAILY:

Tech Lending Program, Crisis Intervention In-Centre, Emergency Support Fund, Food/Basic Needs Support

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	1 Income Tax Clinic * 9:00am-3:00 pm 	2 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm * Family Support Service Call 12:00pm - 7:00pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00pm - 2:30 pm	3 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm 	4 Family Support Service 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 - 11:30 am Yoga 10:00am - 11:00am * Chair Fit 2:15pm-3:15pm *
7 Family playgroup Drop- in: 10:00 am - 11:45 am Halifax West Seniors Group * 5:00pm-7:00pm	8 Income Tax Clinic * 9:00am-3:00 pm FRC Advisory Group Program* 10:00-11:30	9 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm * Family Support Service Call 12:00pm - 7:00pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00pm - 2:30 pm	10 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm 	11 New Parents Group-Early Intervention on site: 10:00 - 11:30 am Family Support Service 9:00 am - 12:00 pm Yoga 10:00am - 11:00am * Chair Fit 2:15pm-3:15pm *
14 Parent Program * Registration: Circle Time Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am Parent Workshop * 5.30pm - 7.30 pm	15 Income Tax Clinic * 9:00am-3:00 pm MLA Lina Hamid's staff on-site 9 am -1 pm	16 Parent Workshop * 5.30pm - 7.30 pm Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm * Family Support Service Call * 12:00pm - 7:00pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00pm - 2:30 pm	17  Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	18  HOLIDAY Centre Closed
21  HOLIDAY Centre Closed	22 Staff In Service Centre Closed	23 Staff In Service Centre Closed	24 Staff In Service Centre Closed	25 Staff In Service Centre Closed
28 Legal Aid * 1pm-4pm Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am Thriving Families NS * 5:30 pm - 7:30 pm	29 Income Tax Clinic * 9:00am-3:00 pm Emergency Preparedness* Program 10:00am-12:00pm	30 Community Meal * 1:00 pm - 3:00 pm Thriving Families NS* 5:30 pm - 7:30 pm	<div data-bbox="1172 1372 1444 1513" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>"*" Means Registration Required</p> </div> <div data-bbox="1453 1332 1810 1544" style="text-align: center; padding: 10px;"> <p>Serving the Fairview, Beechville, Lakeside, Bedford (up to Larry Uteck Blvd), Clayton Park, Timberlea and Tantallon area</p> </div>	



THE FAIRVIEW RESOURCE CENTER APRIL 2025

Additional Family Programming

Thriving Families NS

Thriving Families is a provincial wide program and is open to anyone in the province to register. Thriving Families NS (TFNS) is a provincial parent education program for families new to Nova Scotia, first time parents or caregivers looking for a refresher. It includes specific topics relating to the laws, legislation and supports in NS for fostering child/youth health and well being. Call to schedule an appointment at ext. 106 or email at mgebreyesus@frcns.com

Parent Program : Circle Time Registration Starts on 14 April

Circle time program is a 2 part-program for parents with children aged 2-3 years. The first session guides parents to create a take-home binder filled with fun activities. The second session includes both the parent and child, and includes sharing stories, playing games and enjoying parent child interaction. There will be a light lunch following the session.

2 Sessions

Dates: May 6 & May 27 Time: 10:00-12:00
for more information contact Deborah at dmarriott@frcns.com or at ext. 102.

Parent Workshops

Date: April 14 & 16

Are you interested in learning more about drug education for your child/youth? Do you have a child/youth between the ages of 10-18? Join us for a Parent Workshop to discuss important topics such as how to talk to your child/youth about drugs and addictions, signs and risk factors, and how to navigate support and prevention. The workshop will be facilitated by Tyrone Goodwin, Drive for Sobriety Facilitator, Peer and Mental Health Advocate.

This parent workshop is open to anyone in the HRM area.

Registration Required!

Contact Us! 902-443-9569 ext 0

All Ages

Fitness

Chairfit: Are you looking for a low-impact, beginner-friendly way to exercise? Our free chair fit class might be for you! Contact Deborah at dmarriott@frcns.com or extension 102 to register.

Yoga: FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Spaces are available, for more information contact Deborah at dmarriott@frcns.com or at ext. 102.

On-site Partner

On-site Partners are NS Legal Aid, MLA support for any governmental matters, NSECDIS (Early Intervention) and Public Health

Adult Programming

FRC advisory group meeting

Our advisory group will meet every second month. Roles including co-chairs and committee members are available.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 dmarriott@frcns.com

Senior Programming (Ages 55 plus)

Halifax West Seniors Group

Participants 55+, please join us for 2025's first Halifax West Seniors Group meeting. Registration is required.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 or dmarriott@frcns.com



THE FAIRVIEW
RESOURCE
CENTRE

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7
902.443.9569 info@frcns.com
www.frcns.com



Text us at **902-210-4848**

Hours

We are open Monday to Thursday
from 9:00 am to 4:30 pm
and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.
We are closed everyday between 12:15 PM to
1:00 PM

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, The Centre will be closed.



FIND US!



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre - Community Hub



The Fairview Resource Centre



[fairview_resource_centre](https://www.instagram.com/fairview_resource_centre)
[frcparentingjourney](https://www.instagram.com/frcparentingjourney)



Fairview Resource Centre










البرامج اليومية:

برنامج رحلة الأبوة/برنامج الدعم المنزلي

الخدمات اليومية:

برنامج إقراض التكنولوجيا، والتدخل في الأزمات داخل المركز، وصندوق الدعم في حالات الطوارئ، ودعم الغذاء/الاحتياجات الأساسية

لي	الثلاثاء	تزوج	يجمع	الجمعة
	<p>1 *عبادة ضريبة الدخل 9:00 صباحاً - 3:00 مساءً</p> 	<p>2 *بوب آند شوب من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً</p> <p>خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهراً - 7:00 مساءً</p> <p>مقهى المجتمع 10:00 صباحاً - 11:30 صباحاً و 1:00 ظهراً - 2:30 ظهراً</p>	<p>3 برنامج الخبز 12:00 ظهراً - 2:00 ظهراً</p> 	<p>4 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحاً - 12:00 ظهراً</p> <p>زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: 10:00 - 11:30 صباحاً</p> <p>*مقاه من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً</p> <p>*مقاه مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً</p>
<p>7 مجموعة اللعب العائلية - الدخول: 10:00 صباحاً - 11:45 صباحاً</p> <p>مجموعة كبار السن في هاليفاكس الغربية 5:00 مساءً - 7:00 مساءً *</p>	<p>8 *عبادة ضريبة الدخل 9:00 صباحاً - 3:00 مساءً</p> <p>*برنامج المجموعة الاستشارية FRC 10:00-11:30</p>	<p>9 *بوب آند شوب من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً</p> <p>خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهراً - 7:00 مساءً</p> <p>مقهى المجتمع 10:00 صباحاً - 11:30 صباحاً و 1:00 ظهراً - 2:30 ظهراً</p>	<p>10 برنامج الخبز 12:00 ظهراً - 2:00 ظهراً</p> 	<p>مجموعة الآباء الجدد - التدخل المبكر في الموقع: 10:00 - 11:30 صباحاً</p> <p>خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحاً - 12:00 ظهراً</p> <p>*مقاه من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً</p> <p>*مقاه مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً</p>
<p>تسجيل برنامج الوالدين 4 وقت الدائرة *</p> <p>مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 11:45 صباحاً</p> <p>*ورشة عمل الوالدين 5.30 مساءً - 7.30 مساءً</p>	<p>15 *عبادة ضريبة الدخل 9:00 صباحاً - 3:00 مساءً</p> <p>طاقم النائبة لينا حامد في الموقع 9 صباحاً - 1 ظهراً</p>	<p>16 *ورشة عمل الوالدين 5.30 مساءً - 7.30 مساءً</p> <p>*بوب آند شوب من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً</p> <p>خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهراً - 7:00 مساءً</p> <p>مقهى المجتمع 10:00 صباحاً - 11:30 صباحاً و 1:00 ظهراً - 2:30 ظهراً</p>	<p>17</p>  <p>برنامج الخبز 12:00 ظهراً - 2:00 ظهراً</p>	<p>18</p> <p>HOLIDAY</p> <p>المركز مغلق</p> 
<p>21</p> <p>HOLIDAY</p> <p>المركز مغلق</p> 	<p>22</p> <p>الموظفين في الخدمة</p> <p>المركز مغلق</p>	<p>23</p> <p>الموظفين في الخدمة</p> <p>المركز مغلق</p>	<p>24</p> <p>الموظفين في الخدمة</p> <p>المركز مغلق</p>	<p>25</p> <p>الموظفين في الخدمة</p> <p>المركز مغلق</p>
<p>28 *المساعدة القانونية 1 ظهراً - 4 عصراً</p> <p>مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 11:45 صباحاً</p> <p>* عائلات مزدهرة NS 5:30 مساءً - 7:30 مساءً</p>	<p>29 *عبادة ضريبة الدخل 9:00 صباحاً - 3:00 مساءً</p> <p>* برنامج التأهب للطوارئ 10:00 صباحاً - 12:00 ظهراً</p>	<p>30 *وجبة مجتمعية 1:00 ظهراً - 3:00 ظهراً</p> <p>*عائلات المزدهرة NS 5:30 مساءً - 7:30 مساءً</p>	<p>خدمة مناطق فيرفيو، وبيتنشيفيل، ولاكسايد، وبيدفورد (حتى لاري يوتيك، بوليفارد)، وكلايتون بارك، وتيمبرليا، وتانتالون</p> <p>" " تعني * التسجيل مطلوب</p>	



مركز الموارد فيرفيو

2025 ابريل

برمجة عائلية إضافية

جميع الأعمار



6 شارع تيتوس هاليفاكس، نونسا سكوشيا، B3N 2Y7
info@frcns.com 902.443.9569
www.frcns.com

عائلات مزدهرة NS

Thrivng Families هو برنامج على مستوى المقاطعة ومفتوح لأي شخص في المقاطعة للتسجيل. Thriving Families NS (TFNS) هو برنامج تعليمي إقليمي للآباء للأسر الجديدة في نونسا سكوشيا، أو الآباء والأمهات الجدد أو مقدمي الرعاية الذين يبحثون عن تجديد المعلومات. وهو يشمل موضوعات محددة تتعلق بالقوانين والتشريعات والدعم في نونسا سكوشيا لتعزيز صحة الأطفال/الشباب ورعايتهم. اتصل لتحديد موعد على الرقم الداخلي 106 أو أرسل بريداً إلكترونيًا إلى mgbreyesus@frcns.com

لياقة بدنية

Chairfit: هل تبحث عن طريقة لممارسة التمارين الرياضية منخفضة التأثير ومناسبة للمبتدئين؟ قد تكون فئة **Chairfit** المجانية مناسبة لك! اتصل بـ **Deborah** على **dmarriott@frcns.com** أو على الرقم الفرعي 102 للتسجيل.

اليوجا: يوجا مجتمعية مجانية، كل يوم جمعة من كل أسبوع من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا في **Centennial Arena**. تتوفر أماكن، لمزيد من المعلومات، اتصل بـ **Deborah** على **dmarriott@frcns.com** أو على الرقم الداخلي 102.

أرسل لنا رسالة نصية على الرقم 902
4848-210

ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً. نحن مغلقون كل يوم من الساعة 12:15 ظهرًا إلى الساعة 1:00 ظهرًا

شريك في الموقع

الشركاء في الموقع هم NS Legal Aid، ودعم MLA لأي مسائل حكومية، وNSECDIS (التدخل المبكر) والصحة العامة

برمجة الكبار

اجتماع المجموعة الاستشارية لمجلس البحوث العالبة

ستجتمع مجموعتنا الاستشارية كل شهرين. وتتوفر أدوار مثل الرؤساء المشاركين وأعضاء اللجنة. إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة المزيد، اتصل بديبورا على **dmarriott@frcns.com** 9569-443 داخلي 102

إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.

برنامج الوالدين: يبدأ تسجيل وقت الدائرة

في 14 أبريل

برنامج وقت الدائرة هو برنامج مكون من جزأين للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 2 و3 سنوات. الجلسة الأولى توجه الآباء والأمهات لإنشاء ملف بحثوي على أنشطة ممتعة يمكن أخذه إلى المنزل. الجلسة الثانية تشمل كل من الوالد والطفل، وتتضمن مشاركة القصص ولعب الألعاب والاستمتاع بالتفاعل بين الوالدين والطفل. سيكون هناك غداء خفيف بعد الجلسة.

2 جلسات

التواريخ: 6 مايو و 27 مايو الوقت: 10:00-12:00
لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بديبورا على **dmarriott@frcns.com** أو على الرقم الداخلي 102.

ورشة عمل للآباء

التاريخ: 14 و 16 أبريل

هل أنت مهتم بمعرفة المزيد عن التثقيف بشأن المخدرات لطفلك/شبابك؟ هل لديك طفل/شاب تتراوح أعمارهم بين 10 و18 عامًا؟ انضم إلينا في ورشة عمل للآباء لمناقشة مواضيع مهمة مثل كيفية التحدث مع طفلك/شبابك حول المخدرات والإدمان، والعلامات وعوامل الخطر، وكيفية التنقل بين الدعم والوقاية. سيتم تيسير الورشة بواسطة تايرون جودوين، منسق حملة Drive for Sobriety، والمدافع عن الأقران والصحة العقلية. ورشة العمل هذه مفتوحة لأي شخص يعمل في مجال إدارة الموارد البشرية. التسجيل مطلوب! اتصل بنا! 902-443-9569 تحويلة 0

برمجة كبار السن (55 سنة وما فوق)

مجموعة كبار السن في هاليفاكس الغربية

يرجى من المشاركين الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا الانضمام إلينا في الاجتماع الأول لمجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست في عام 2025. التسجيل مطلوب.

إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة المزيد، اتصل بـ **Deborah** على **dmarriott@frcns.com** أو 9569-443 فرعي 102

ابحث عنا!



www.frcns.com



مركز فيرفيو للموارد - مركز المجتمع



مركز فيرفيو للموارد



مركز الموارد فيرفيو
رحلة الأبوة والأمومة



مركز فيرفيو للموارد