

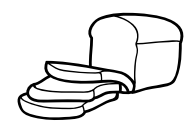
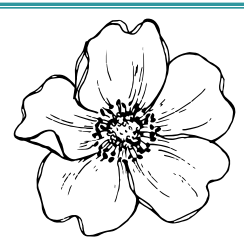


PROGRAMS DAILY:

Parenting Journey Program/ Home-Based Support Program

SERVICES DAILY:

Tech Lending Program, Crisis Intervention In-Centre, Emergency Support Fund, Food/
Family Basic Needs Support

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
* Means Registration Required Serving the Fairview, Beechville, Lakeside, Bedford (up to Larry Uteck Blvd), Clayton Park, Timberlea and Tantallon area				
			1 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm 	2 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am- 11:30 am Yoga 10:00 am - 11:00 am * Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm *
5 Family playgroup Drop- in: 10:00 am - 11:45 am * Maternal Wellness Group 1:00 pm - 3:00 pm	6 Circle Time Program * 10:00 am- 11:30 am	7  Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm Family Support Service Call * 12:00 pm - 7:00 pm	8 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	9 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group-Early Intervention on site: 10:00 am- 11:30 am * Yoga 10:00 am - 11:00 am * Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm *
12 Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am * Maternal Wellness Group 1:00 pm - 3:00 pm Halifax West Seniors Group * 5:00 pm-7:00 pm	13 	14 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm Family Support Service Call * 12:00 pm - 7:00 pm	15 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	16 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am - 11:30 am Yoga 10:00 am - 11:00 am * Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm (off-site) *
19  Holiday centre closed	20 MLA Lina Hamid's staff on-site 9 am -1 pm FRC Advisory Group Program * 10:00 am -11:30 am	21  Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm Family Support Service Call * 12:00 pm - 7:00 pm	22 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm  Take Out Meal Kit * Pick up 12 noon	23 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group-Early Intervention on site: 10:00 am - 11:30 am Yoga 10:00 am - 11:00 am * Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm *
26 Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am Legal Aid * 1 pm-4 pm * Maternal Wellness Group 1:00 pm - 3:00 pm Thriving Families NS * 5:30 pm - 7:30 pm	27 Circle Time Program * 10:00 am- 11:30 am	28  Community Meal * 1:00 pm - 3:00 pm Thriving Families NS * 5:30 pm - 7:30 pm	29 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	30 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group Drop-in 10 am - 11:30 am Yoga 10:00 am - 11:00 am * Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm *



THE FAIRVIEW RESOURCE CENTER

MAY 2025

Additional Family Programming

Thriving Families NS

Thriving Families is a provincial wide program and is open to anyone in the province to register. Thriving Families NS (TFNS) is a provincial parent education program for families new to Nova Scotia, first time parents or caregivers looking for a refresher. It includes specific topics relating to the laws, legislation and supports in NS for fostering child/youth health and well being.

Offered twice a month, see our website www.frcns.com for more details on where the next session is held.

To register or for more information, call Madi at ext. 106 or email at mgebreyesus@frcns.com

Family Program : Circle Time

Circle time two session program is for parents and their children age 2 and 3 years. In the first session we will have interactive play stations where of children can explore the 5 senses.

In the second session we will sing songs, share stories and play action games together as a family. When the activities are over we will have a healthy light lunch, and you will get to take home an instrument.

Dates: May 6 & May 27 Time: 10:00-11:30am

For more information or to register, contact Deborah at dmarriott@frcns.com or at ext. 102.

Family Support Services

Is your family looking for one-on-one support? Meet with our family support specialist, Madi. This support is available for families with children aged birth to 19 years.

Appointments are available On Wednesdays 12pm-7pm and Fridays 9am- 12pm in person in our family-friendly, confidential space or by phone.

Call to schedule an appointment at ext. 106 or email at mgebreyesus@frcns.com

All Ages

On-site Partners:

NS Legal Aid, MLA Lina Hamid and staff,
NSECDIS (Early Intervention) and Public Health Nurses

Legal Aid Services

Family Law Support visit is on Last Monday of each month from 1 pm - 4pm By appointment only. Our visiting lawyer provides guidance on family law matters, including: Divorce & separation, Child custody & parenting schedules, Child & spousal support, Division of marital property, Child protection cases. To schedule an appointment, please call us at 902.443.9569.

MLA Support

MLA Lina Hamid and staff are on site the 3rd Tuesday of every month from 9am-1pm. Drop-ins are welcome if you have any questions or need guidance on governmental matters like income assistance applications, form-filling, tenancy related questions, justice and educational matters.

Free Notary Public & Commissioner of Oaths services are also available by appointment only- book a time Call us at 902.443.9569

Adult Programming

Fitness

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Spaces are available, for more information contact Deborah at dmarriott@frcns.com or at ext. 102.

Senior Programming (Ages 55 plus)

Halifax West Seniors Group

Participants 55+, please join us for 2025's Halifax West Seniors Group program. Registration is required.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 or dmarriott@frcns.com



6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7
902.443.9569 info@frcns.com
www.frcns.com



Text us at **902-210-4848**

Hours

We are open Monday to Thursday
from 9:00 am to 4:30 pm
and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.
We are closed everyday between 12:15 PM to 1:00 PM

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, The Centre will be closed.



FIND US!



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre - Community Hub



The Fairview Resource Centre



[fairview_resource_centre](https://www.instagram.com/fairview_resource_centre)
[frcparentingjourney](https://www.instagram.com/frcparentingjourney)



Fairview Resource Centre

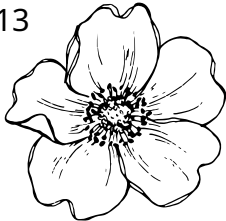


البرامج اليومية:

برنامج رحلة الأبوة والأمومة / برنامج الدعم المنزلي

الخدمات اليومية:

برنامج إقراض التكنولوجيا، والتدخل في الأزمات في المركز، وصندوق دعم الطوارئ، ودعم الغذاء / الاحتياجات الأساسية للأسرة

الي	الثلاثاء	تزوج	يجمع	الجمعة
خدمة مناطق فيرفيو، وبيتشفيل، ولاكسايد، وبيدفورد (حتى لاري يوتيك بوليفارد)، وكلايتون بارك، وتيمبرليا، وتانتالون " " تعني * التسجيل مطلوب			1 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا 	* خدمة دعم الأسرة 2 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا * كرسى مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
5 مجموعة اللعب العائلية: الدخول المباشر: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا * مجموعة صحة الأم الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً	6 برنامج وقت الدائرة 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا * مجموعة اللعب العائلية: الدخول المباشر: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا	7 تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا * مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً	8 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	9 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا مجموعة الآباء الجدد - التدخل المبكر في الموقع: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا * كرسى مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
12 مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا * مجموعة صحة الأم الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً * مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست 5:00 مساءً - 7:00 مساءً	13 	14 تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا * مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً	15 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	16 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا * كرسى مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
19 عطلة المركز مغلق 	20 طاقم النائية لينا حامد في الموقع 9 صباحًا - 1 ظهرًا * مجموعتنا الاستشارية لمجلس البحوث المالية 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا	21 تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا * مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً	22 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا * استلام مجموعة الوجبات الجاهزة في تمام الساعة 12 ظهرًا 	23 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا مجموعة الآباء الجدد - التدخل المبكر في الموقع: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا * كرسى مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
26 مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا * المساعدة القانونية من الساعة 1 ظهرًا حتى الساعة 4 مساءً * مجموعة صحة الأم الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً * عائلات مزدهرة 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	27 برنامج وقت الدائرة 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا * وجبة مجتمعية الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً * عائلات مزدهرة NS 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	28 وجبة مجتمعية الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً * عائلات مزدهرة NS 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	29 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	30 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا مجموعة الآباء الجدد 10 صباحًا - 11:30 صباحًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا * كرسى مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً



مركز فيرفيو للموارد

مايو 2025

برمجة عائلية إضافية

جميع الأعمار



6 شارع تيتوس هاليفاكس، نونا سكوشا، B3N 2Y7
info@frcns.com 902.443.9569
www.frcns.com

راسلنا على الرقم 902-210-4848

ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً. نحن مغلقون كل يوم من الساعة 12:15 ظهرًا إلى الساعة 1:00 ظهرًا

إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.

تجدنا!



www.frcns.com



مركز موارد فيرفيو - مركز المجتمع



مركز فيرفيو للموارد



مركز فيرفيو للموارد
رحلة الأبوة والأمومة



مركز فيرفيو للموارد

عائلات مزدهرة

برنامج "أسر مزدهرة" (Thriving Families) هو برنامج إقليمي شامل، وهو مفتوح لجميع سكان نونا سكوشا للتسجيل. يُعد برنامج "أسر مزدهرة" (TFNS) برنامجًا إقليميًا لتثقيف الوالدين، مُخصصًا للعائلات الجديدة في نونا سكوشا، أو الآباء والأمهات الجدد، أو مُقدمي الرعاية الذين يبحثون عن تجديد معلوماتهم. يشمل البرنامج مواضيع مُحددة تتعلق بالقوانين والتشريعات وأشكال الدعم في نونا سكوشا لتعزيز صحة الأطفال والشباب ورفاهيتهم.

يتم تقديمها مرتين في الشهر، قم بزيارة موقعنا الإلكتروني www.frcns.com للحصول على مزيد من التفاصيل حول مكان انعقاد الجلسة التالية.

للتسجيل أو لمزيد من المعلومات، اتصل بمادي على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني mgebreyesus@frcns.com

برنامج العائلة: وقت الدائرة

برنامج الدورة التدريبية المكونة من جلستين مخصص للآباء وأبنائهم الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و 3 سنوات. في الجلسة الأولى سيكون لدينا محطات لعب تفاعلية حيث يمكن للأطفال استكشاف الحواس الخمس.

في الجلسة الثانية سوف نغني الأغاني ونشارك القصص ونلعب ألعاب الحركة معًا كعائلة. عندما تنتهي الأنشطة، سنستمع بوجبة غداء خفيفة صحية، وسيتمكن كل أحد آلة موسيقية إلى المنزل.

التواريخ: 6 مايو و 27 مايو الوقت: 10:00-11:30 صباحًا

لمزيد من المعلومات أو التسجيل، اتصل بديبورا على dmarriott@frcns.com أو على الرقم الداخلي 102.

خدمات دعم الأسرة

هل تبحث عائلتكم عن دعم فردي؟ تعرّفوا على أخصائية دعم الأسرة لدينا، مادي. هذا الدعم متاح للعائلات التي لديها أطفال من سن الولادة وحتى 19 عامًا.

المواعيد متاحة أيام الأربعاء من الساعة 12 ظهرًا حتى 7 مساءً وأيام الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا شخصيًا في مساحتنا السرية المناسبة للعائلة أو عبر الهاتف.

اتصل لتحديد موعد على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني mgebreyesus@frcns.com

الشركاء في الموقع:

المساعدة القانونية في NS، عضو المجلس التشريعي لنا حامد وموظفوها، NSECDIS (التدخل المبكر) وممرضات الصحة العامة

خدمات المساعدة القانونية

زيارة دعم قانون الأسرة تُعقد في آخر اثنين من كل شهر من الساعة 1 ظهرًا حتى 4 عصرًا. يتم تحديد موعد مسبق فقط. يقدم محامينا الزائر التوجيه في قضايا قانون الأسرة، بما في ذلك: الطلاق والانفصال، وحضانة الأطفال وجدول رعاية الوالدين، ونفقة الطفل والزوج/الزوجة، وتقسيم الممتلكات الزوجية، وقضايا حماية الطفل. لحجز موعد، يُرجى الاتصال بنا على الرقم 902.443.9569.

دعم MLA

تتواجد النائبة لنا حامد وفريقها في الموقع يوم الثلاثاء الثالث من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 1 ظهرًا. نرحب بزياراتكم لأي استفسارات أو استفسارات حول الشؤون الحكومية، مثل طلبات مساعدة الدخل، وملء الاستمارات، والاستفسارات المتعلقة بالإيجار، والشؤون القضائية والتعليمية.

تتوفر أيضًا خدمات كاتب العدل ومفوض القسم مجانيًا عن طريق الحجز فقط - احجز وقتًا اتصل بنا على 902.443.9569

برمجة كبار

لياقة بدنية

يوغا مجتمعية مجانية، كل جمعة أسبوعيًا من الساعة ١٠:٠٠ إلى ١١:٠٠ صباحًا في صالة سينتينيل أرينا. الأماكن متاحة، لمزيد من المعلومات، تواصلوا مع ديبورا عبر البريد الإلكتروني dmarriott@frcns.com أو على الرقم الداخلي ١٠٢.

برمجة كبار السن (55 عامًا)

مجموعة كبار السن في هاليفاكس-ويست

برجي من المشاركين الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا الانضمام إلينا في برنامج مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست لعام 2025. التسجيل مطلوب.

إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة المزيد، اتصل بدبورا على الرقم (902) 9569-443 فرعي 102 أو dmarriott@frcns.com